

12月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
たい焼き 96kcal	クリームコンフェ 81kcal	マンゴープリン 73kcal	シュークリーム 75kcal	和のパンケーキ 61kcal	コーヒーゼリー 75kcal
8	9	10	11	12	13
マドレーヌ 111kcal	フルーツゼリー 31kcal	今川焼 111kcal	ドーナツ 110kcal	キャラメルプリン 111kcal	カスタードケーキ 122kcal
15	16	17	18	19	20
プリン 77kcal	どら焼き 126kcal	チョコパイ 145kcal	水ようかん 31kcal	ワッフル 77kcal	栗まんじゅう 110kcal
22	23	24	25	26	27
まんじゅう 110kcal	バームクーヘン 113kcal	抹茶ゼリー 31kcal	クリスマスケーキ 122kcal	もみじ饅頭 110kcal	パパロア 98kcal
29	30				
ロールケーキ 7kcal	栗ぜんざい 133kcal				